

## 【腰痛改善×コミュニケーション】～腰に触れる前に知っておきたい！腰痛改善法の大原則～

### 科学的根拠に基づく腰痛の評価と治療法研修会 2018 開催のご案内

(一社) 国際統合リハビリテーション協会 (IAIR) 認定

複合的腰痛アプローチ ILPT 腰痛治療セミナー

主宰 理学療法士 赤羽秀徳

謹啓 先生方におかれましては益々ご清祥のことと存じます。

日々の臨床において、慢性的に腰痛を訴える方の対応に悩まれることはありませんか？腰痛は、若年期から老年期、つまり人生長期に渡る健康問題ととらえる必要があるとされ、実は、これだけ医療が進歩しても「腰痛」を訴える患者数は減少していません。その一つの原因として、椎間板の損傷などという局所の障害それ自体より、患者の心理的・社会的状態に対応する技術が劣っているために腰痛が惹起されている、という指摘もされています。

当協会では、2012年より全国各地で腰痛治療セミナーを開催し、6年間で延べ925名の方に参加していただきました。セミナーの感想として、「腰痛の考え方が**180度**変わりました」「私の関わり方で、**腰痛をつくりあげていたかも**もしれないと気づきました」「腰痛治療の**一連の流れ**を知れたので活用していきたいです」「このセミナーには、腰痛を、**腰を触らずして**軽減できる方法がたくさんあるので必ず**明日の治療**から役に立つと思います」「**予想以上**の学びと気づきが得られました」「とても**分かりやか**かったです」「今回の内容は**目から鱗**で、**感動**ばかりでした」「**即効性に驚き**ました」「患者さんにも、この**違いを体験して欲しい**と思いました」「**腰痛以外の分野**にもかなり活用できるものでした」「治療だけでなく、**私生活の中でも**生かしていきたいと思います」「**根本の不安をなくす**ことで、自立し、その人の**人生が変わる**と思いました」「**幸福な人生**を送るヒントが見つかりました」などの嬉しい報告が寄せられました。

当協会としましても、より多くの先生方に患者様の為に結果を出す実感を持っていただけたらと考えております。何より、根拠に基づく腰痛の評価と治療法の研修会を通じて成長を実感し、皆様の臨床、および私生活におけるお手伝いが出来ればと思っております。是非ご参加くださいますようお願い申し上げます。

謹白

#### 記

|              |          |              |               |
|--------------|----------|--------------|---------------|
| 場所・日時：【千葉開催】 | 1月21日(日) | 千葉市生涯学習センター  | 9:50 ~ 16:50  |
| 【大宮開催】       | 2月18日(日) | ソニックシティ      | 9:50 ~ 16:50  |
| 【栃木開催】       | 3月18日(日) | とちぎ福祉プラザ     | 9:50 ~ 16:50  |
| 【練馬開催】       | 3月31日(土) | 練馬区立 区民産業プラザ | 13:50 ~ 19:50 |

講師：赤羽 秀徳 (一般社団法人 国際統合リハビリテーション協会 理事  
一般社団法人 赤羽総合腰痛研究所 代表理事、 理学療法士、  
博士(工学)、 選択理論心理士、 国際マッケンジー協会認定療法士)

受講料：通常申し込み 11,900円+消費税8% (合計 12,852円)

※ 日本作業療法士協会 「生涯教育ポイント」付与対象 1日参加で1ポイント付与となります。

※ **紹介者割引特典**：IAIRのセミナーに参加されたことのある方が、ご友人をご紹介頂いた場合、紹介された方、紹介してくれた方、双方に当協会セミナーで利用できるクーポンを3000円分プレゼント致します。

対象：医師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士

定員：30名先着順(定員になり次第閉め切らせて頂きます。)

# テーマ：「腰痛治療に悩むセラピストの為の腰痛治療研修会～ひとを診る」

## <講義・実技内容>

### 1. 腰痛総論

- 1) 保存的治療の最新の動向 (①治療者としての心構え、②腰痛治療ガイドライン)
- 2) 自己管理できる腰痛？しうる腰痛？の判断

### 2. 腰痛の保存的治療システムの紹介                      3. “温かな人間関係”の築き方の講義

### 4. 実技：複合的腰痛アプローチ (ILPT) の腰痛治療への有効性

### 5. 受講生を対象とした治療デモンストレーション

○E-mailにて申込 : office@akahalabo.com まで

件名：「腰痛治療研修会（開催地をご記入下さい）参加希望」

本文に、1) 所属施設 2) 申込者氏名・職種・経験年数 3) 携帯電話番号 4) メールアドレス

5) IAIR セミナー受講経験の有 or 無、を明記し、上記メールアドレスへ送信お願い致します

○FAXにて申込 FAX：(03-6915-7997) まで

※記入欄 所属施設名 \_\_\_\_\_

氏名：セミナー参加希望者 職種（経験年数） (例) 赤羽秀徳 (PT・OT・ST 20年目)

紹介してくれた方がいる場合： \_\_\_\_\_

氏名： \_\_\_\_\_ ( PT・OT・ST 年目) 携帯番号： \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_ IAIR セミナー受講経験 あり・なし

氏名： \_\_\_\_\_ ( PT・OT・ST 年目) 携帯番号： \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_ IAIR セミナー受講経験 あり・なし

氏名： \_\_\_\_\_ ( PT・OT・ST 年目) 携帯番号： \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_ IAIR セミナー受講経験 あり・なし

備考： \_\_\_\_\_

※他施設のご友人と申し込まれる場合は、備考欄にその旨ご記入ください。

## ◆ペア申し込み特典紹介◆

この紙面で、複数のお申し込みをいただいた方々には、**ペア申し込み特典**として、次回から当協会セミナーで利用できるクーポン 3000 円分をご用意いたします。(当協会の会員が条件となりますが、登録は無料)

◆アドレスは、①パソコンメールアドレスあるいは、②受信可能なスマホアドレスでお願いします。

(携帯メールアドレスや病院のメールアドレスは不可)

※記入漏れ、お間違え等ないよう、再確認をお願い致します。

※受講決定の可否・詳細につきましては、メールで通知致します。

※ご不明な点などございましたら、下記アドレスまでお問い合わせ下さい。

連絡先： office@akahalabo.com 担当：赤羽

○QRコードにて申込

