

# フェルデンクライスメソッド講習会

## 部位別 FI 特集

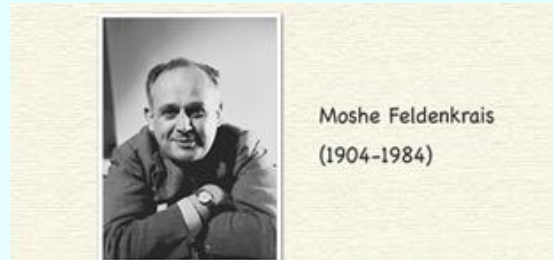
フェルデンクライスメソッドは

「学ぶ」

「学ばせる」

「気づく」

「気づかせる」



という学習プロセスによる機能の改善、向上を図り、よりよい日常生活動作を図っていくことを目的としています。運動器よりも感覚刺激にアプローチし、無駄な力を省き、効率の良い動き方を学びます。

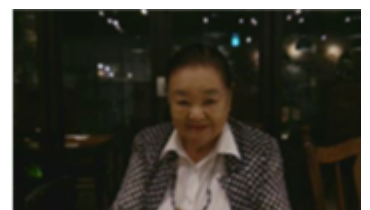
我々は医療関連職種として患者の身体に触れることができます。機能解剖に熟知し、触診部位の的確なタッチと確かな観察能力をもっています。しかし、我々はこれまで、患者にどれだけ学んでもらい、気づいてもらうかについて意識してきたでしょうか。今回は「部位別 FI (Functional Integration 機能統合)」特集です。身体が統合されるということはどの部分にもムリのない自然体であることです。FIはすべての人間が適応となります。個別レッスンで hand on (触れる) による刺激で運動感覚を引き出し、正常な感覚を学び、日常動作に生かします。講習会は実技が中心となります。講師がこれまでの豊富な経験を交えながら手技をお伝えします。共にプロとしての触診力と直感的な探りを磨き、臨床に生かせる持ち駒を増やしましょう。

【講師】 田口 順子

理学療法士PH.D 上馬整形外科クリニック勤務

【開催日時】平成30年7月22日(日) 10時から16時

【会場】社会医学技術学院 2階 JR 東小金井駅 徒歩5分



【参加費】 6000円 当日支払

【定員】 40名

はじめての方も歓迎します。皆様お誘いの上、申込み下さい。

【締め切り】 7月10日 定員になり次第締め切らせて頂きます

【申込方法】

氏名 職種、勤務先 メールアドレスを添えて以下までお願いします

feldenkraisptot@gmail.com 受付 渡辺

メール送信後、一週間以内に返信をさせていただきます。

返信がない場合、お手数ですが、再度送信をお願いします。

※ 動きやすい服装をご用意下さい。更衣室はご用意しています。

※ 昼食は、各自ご用意ください。

(近くにスーパーがありますので、お昼休みに買い出しも可能です)

※簡単な飲み物は、こちらでもご用意させていただきます。

※会場施設は禁煙です。

【問い合わせ先】

フェルデンクライス研究会代表 田口 順子 taguchii@nifty.com

事務局 齋藤 佐智子 feldenkrais.saito@gmail.com