

## 「アクティビティ インストラクター資格認定セミナー（初級）」 2018年度 関東ブロック開催日程のご案内

「心の栄養士」として、生活歴に沿ったアクティビティを実践することで、要介護者の意欲と笑顔を引出し、日常生活を活性化する「アクティビティ・ケア」。この度、基礎理論と実践を学ぶ初級編のセミナーを下記の通り開催いたしますのでご案内いたします。下記の日程の中から、いずれか1日を選んで、ご参加ください。

※日本作業療法士協会 生涯教育制度 基礎ポイント1ポイント付与対象講座です。

### 【会場1】中野サンプラザ 研修室（東京都中野区中野 4-1-1）…定員 50名（定員になり次第締め切り）

①2018年8月18日（土）10:00～16:15（受付中）

講師：木崎美江氏（特別養護老人ホームさくら苑 ケマネジャー・看護師）

②2018年10月17日（水）10:00～16:15（8月頃より募集開始予定）

講師：小平有紀氏（ナチュラルセラピーインテグレート 主宰）

③2019年1月27日（日）10:00～16:15（受付中）

講師：木崎美江氏（特別養護老人ホームさくら苑 ケマネジャー・看護師）

④2019年3月24日（日）10:00～16:15（受付中）

講師：高橋克佳氏（特定非営利活動法人 認知症ケア研究所 統括管理者  
デイサービスセンターお多福酒門町管理者 日本認知症ケア学会評議員）

### 【会場2】茨城県総合福祉会館（茨城県水戸市千波町 1918）…定員 80名（定員になり次第締め切り）

2018年8月5日（日）10:00～16:15（受付中）

講師：高橋克佳氏（特定非営利活動法人 認知症ケア研究所 統括管理者  
デイサービスセンターお多福酒門町管理者 日本認知症ケア学会代議員）

【セミナー受講料】8,300円（税込）資料代、認定料を含みます

### 【セミナー概要】

要介護者のQOL向上のためには、一人ひとりの生活歴を尊重し、本人が主体的・積極的にかかわれるケアをデザインすることが求められます。

アクティビティ・ケアでは、基本的な生活を支える「食事・排泄・入浴」の3大介護に加え、生活を豊かにする「3つのケア」を合わせた「6大ケア」によって、生活に密着したアクティビティを計画、実行し、要介護者のQOL向上を目指します。

本セミナーでは、「レクリエーション」と「アクティビティ」の関係性を明確にし、施設における活動事例を通して、生活におけるアクティビティの重要性を学びます。

また、アクティビティ・グッズを用いて、「心が動く」瞬間を体感することによって、要介護者の自発的なコミュニケーションや、リハビリを促す方法を実践から学びます。

【講義】利用者の文化的な暮らしを支える視点を学ぶ

- ・全国各地のアクティビティ事例
- ・要介護者のQOL向上をめざす「6大ケア」とは

【実践】「心が動けば体が動く」自立支援のためのアクティビティ・ケア実践

- ・アクティビティ・ツールの制作と活用
- ・「心を動かす」アクティビティ・トイ体験

【交流】要介護者、他職種理解のための コミュニケーション実践

- ・要介護者の「できること」に注目！プラスの専門家を目指すために
- ・日常のケアをしながら、コミュニケーションスキルを上げる方法を学ぶ



## 【お申込み方法】

芸術と遊び創造協会「芸術と遊びらぼ」WEB ページから お申し込みをお願い致します。  
アドレス：<http://artplaylab.jp/>

## 【お問い合わせ先】

認定 NPO 法人 芸術と遊び創造協会 高齢者アクティビティ開発センター  
電話：03-3387-5461

## 【講師紹介】

### 高橋克佳氏

認知症ケア研究所 デイサービスセンターお多福 統括管理者・日本認知症ケア学会 評議員・看護師・  
アクティビティ ディレクター

認知症ケアのスペシャリスト。デイサービスセンターお多福では、リアリティオリエンテーションはもとより、併設保育園の子ども達と利用者との交流を日常的に行うなど、多角的な視点でアクティビティ・ケアを実践しています。講座で、利用者の気持ちになって日常のケアを考える視点を学び、認知症ケアに対する考え方が変わったと受講生から大好評です。

### 木崎美江氏

社会福祉法人多摩大和園 さくら苑 看護師・ケアマネジャー・アクティビティ ディレクター

施設と地域をつなぐコーディネート役としてボランティアを積極的に受け入れ、利用者のQOL向上につながる活動に力を入れています。現場経験を活かした豊富な実践事例が、初めてアクティビティ・ケアを知った方にもとてもわかりやすいと大好評です。

### 小平有紀氏

ナチュラルセラピーインテグレート代表・介護福祉士・AEAJ 認定アロマセラピスト・介護予防運動指導員・  
アクティビティ ディレクター

デイサービス職員時代にアロマセラピーと出会い、福祉現場にアロマを！との思いからアロマセラピストに。現在、デイサービスや自治体の介護予防教室でのアロマストレッチやセルフケア講座で活躍中。実際に行っている実践を学ぶことができ、現場でも活用できると大好評です。

## 【受講生の声】

「認知症の方の機能訓練が思うようにできず、作業療法士としてのやりがいを見いだせずいたためセミナーに参加した」



「心が動けば身体が動く」の言葉を聞いて、自分は患者様の身体面ばかりに目を向けていて、心が通ったりハビリが行えていなかったと考えさせられました。一日参加してみて考え方が大きく変わり、違う発想ができるようになりました。患者様の笑顔が見られるよう頑張りたいと思います。  
(病院勤務 作業療法士 男性)



認定NPO法人  
芸術と遊び創造協会

**高齢者アクティビティ開発センター**

〒165-0026 東京都中野区新井2-12-10 認定NPO法人 芸術と遊び創造協会 中野オフィス(木・日曜日、祝日以外の10:00~17:30)  
TEL 03-3387-5461 FAX 03-3228-0699 URL <http://www.aptycare.com/> E-mail [aptc@aptycare.com](mailto:aptc@aptycare.com)

担当：高山