

リハビリテーション合同フォーラム in あだち

延ばそう健康寿命

～リハビリテーションでいきいき元気～

申込不要・参加費無料・入退場自由・来場記念品プレゼント!

どなたでもお気軽にご来場ください。ご自身やご家族の健康を一緒に考えてみませんか?
われわれリハビリテーション専門職などにご相談ください。

日時:2018年12月15日(土) 10時50分開場

場所:シアター1010(せんじゅ)ギャラリー

足立区千住3-92 千住ミルデイス1番館11階

プログラム① 健康寿命に関する講演会

11:00～ 高田 耕太郎医師

「健康寿命を延ばすために-リハビリテーション医の視点から-」

13:00～ 沼尾 ひろこ氏 (アナウンサー)

「脳梗塞の復帰から見つけた豊かな生き方」

14:40～リハビリ専門職から (理学療法士・作業療法士・言語聴覚士)

プログラム② 専門職による体験・相談ブース (11:00～16:00)

理学療法士「あなたの体力はどれくらい? 人生100年時代を健康に過ごそう」

作業療法士「あなたらしい『健康』を知ろう」

言語聴覚士「飲み込む力を測定、開口筋を鍛えて誤嚥にご縁なし!!」

子どものリハビリ「伸ばそう子どもの力 広げようみんなの輪」

足立区・足立区社協・足立区シルバー人材センター「防ごう閉じこもり」

一緒に体力測定

アザラシ型ロボットのパロも見れるよ

主催:公益社団法人東京都理学療法士協会、一般社団法人東京都作業療法士会、一般社団法人東京都言語聴覚士会 共催:足立区
後援:東京都医師会、足立区医師会、足立区社会福祉協議会、足立区シルバー人材センター、区東北部地域リハビリテーション支援センター

お問い合わせ:あだちPOSネットワーク事務局(福寿会リハビリテーション部内) 山ノ内宛 ☎03-5845-8362