

【オンライン開催】2021年度 横浜精神分析研究会（文献講読と症例検討）

-ウィニコットと独立学派の臨床-

●概要

皆様方には、ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

横浜精神分析研究会では、これまで精神分析関連の論文を取り上げ、議論してきました。9年目となる今年にはウィニコットと独立学派に関する一連の論文を取り上げます。ウィニコットの論文は2014年度に取り上げましたが、その時には取り上げられなかった論文やウィニコットに近い精神分析家の論文を読んでいきます。ウィニコットが構築した理論は平易な文章で書かれている反面、非常に多義的で、曖昧でもあります。しかし、その中に人間の本质に迫る含蓄がちりばめられています。またウィニコットをはじめ独立学派の精神分析家は人間性や情緒性、関係性を大切にします。一方では解釈というものに重きを置かない傾向があり、議論を呼んでいます。こうした観点を議論することは、我々の日々行っている臨床に深みと豊かさをもたらしてくれるでしょう。

文献講読の部では参加者で分担して担当論文を要約してもらいます。そして、その上で、講師である北川が論文の解説を行い、それを元に参加者全員で議論します。ちなみに現在では絶版になってしまっている書籍もありますが、そうした書籍については研究会で用意します。

症例検討については参加者の中から毎月1人が発表します。精神分析の症例には特に限りません。一般的な普通のカウンセリングを行っている症例発表で構いません。ただ、可能なら頻度や時間、方法などがある程度構造化された症例にしてもらえたらと思います。発表の方法は、最終2セッションの逐語記録やプロセスノートを持ってきていただくだけです。症例の概要やこれまでの経過をまとめてくる必要はありません。このことにより発表者の負担が減ると同時に、実際のやり取りを細かく検討することができず。

また、2021年8月1日には東京都済生会中央病院の白波瀬丈一郎先生をお招きして特別セミナーを開催予定です。

●スケジュールと取り上げる論文

2021年

- 4月11日 ウィニコット 原初的情绪発達 (1945)
- 5月9日 ウィニコット 出生記憶、出生外傷、そして不安 (1949)
- 6月13日 ウィニコット 移行対象と移行現象 (1951)
- 7月11日 ウィニコット 精神分析の設定内での退行のメタサイコロジカルで臨床的な側面 (1954)
- 8月1日 白波瀬丈一郎先生による特別セミナー
- 8月8日 ウィニコット 本当の、および偽りの自己という観点からみた、自我の歪曲 (1960)
- 9月12日 ウィニコット 交流することと交流しないこと (1963)
- 10月10日 バリント 性格分析と新規薪き直し (1932)
- 11月14日 フェアバーン 人格におけるスキゾイド的要因 (1940)
- 12月12日 ボラス 変形性対象 (1979)

2022年

- 1月9日 ケースメント 心の中のスーパーバイザー (1985)
- 2月13日 コルタート 楽しみながら生き残る (1993)
- 3月13日 オグデン 分析の第三主体 (1994)

●日時

毎月 第 2 日曜日 文献講読：13:00～15:00、症例検討：15:00～17:00

●オンライン開催

文献講読では Zoom を、症例検討では GoogleMeet を用います。必要なものはパソコンもしくはスマートフォン、タブレット等です。スマートフォンとタブレットの場合にはあらかじめアプリをインストールしておく必要があります。

●参加資格

臨床心理士や医師、公認心理師などの守秘義務をもつ専門家、臨床心理系大学院生など

●臨床心理士のポイント

日本臨床心理士資格認定協会の臨床心理士更新のためのポイントについては、2021 年度もオンライン開催でも可となるなら申請する予定です。

●日本精神分析学会

文献講読については、日本精神分析学会の認定グループに指定されており、認定資格を得るための要件を得ることができます。

●費用（支払い後の返金は応じかねますのでご了承ください。）

一般：25,000 円、修士課程の院生：22,000 円

●申し込み方法

(1)名前 (2)なまえのふりがな (3)所属 (4)メールアドレス (5)保持資格 (6)日本精神分析学会の会員か非会員か、の 6 点を明記して、下記の問い合わせにあるメールアドレスまでご連絡ください。銀行口座をお知らせしますので、振込をしてください。振込を確認できた時点で申し込み確定となります。

●問い合わせ・申し込み先

横浜精神分析研究会事務局 yokopsy@s-office-k.com

北川清一郎（所属：心理オフィス K、臨床心理士、日本精神分析学会認定心理療法士）

●アドバイザー

岡達治 先生（岡クリニック院長、日本精神分析学会認定精神療法医・認定スーパーヴァイザー）

●主催

心理オフィス K、横浜精神分析研究会（<https://s-office-k.com>）

●詳細

<https://s-office-k.com/meeting>