

# 老年期基礎研修

## ～地域で実践できるリハビリテーション栄養の知識～

本研修は、リハビリテーション栄養の基礎から、地域や施設で実践できる栄養状態の評価方法、目標設定の立て方など実践的な部分までを講義して頂きます。講師の先生の経験も含めた実践的なお話を多くして頂く予定ですので、多くの皆さまの参加をお待ちしております。

1. 開催日：2021年3月7日（日）（9:30～13:00 入室開始：30分前）  
開催方法：Zoom使用でのオンライン研修となります。各自、機材及び通信環境の確認をお願いします。ミーティングID等は研修会直前に配信致します。
2. 参加費：会員 2,000円 非会員 4,000円  
※お申し込み時は、各自で会員と非会員を判断しお支払い頂くことになります。会費納入について不安な方は、都士会事務局までメールでお問い合わせ下さい。
3. 講師：成田雄一先生（関東病院）  
9:30～11:00 リハビリテーション栄養の基礎  
11:15～12:45 地域で実践できるリハビリテーション栄養の知識・見かた 等  
※現段階での予定となります。変更の可能性もありますのでご了承ください。
4. 申し込み方法  
下記URL、あるいはQRコードより申込みフォームにアクセスし、必要事項のご記入、受講料お支払い方法を選択して下さい。

[https://eventpay.jp/event\\_info/?shop\\_code=5238587945919649&EventCode=P338427975](https://eventpay.jp/event_info/?shop_code=5238587945919649&EventCode=P338427975)



5. 問い合わせ：rounenki@gmail.com（担当：石代）

## 申込時の留意点

### 1.受講環境について

・ZOOMにて行いますので、事前にアプリケーションのインストールをお願いします。アカウントは取得しなくても、受講は可能です。すでにインストール済みの方はZOOMアプリケーションの更新が必須となります。バージョンを更新しないと参加ができないことがありますのでご注意ください。

後日、受講するための「ルーム URL」「ミーティング ID」「パスワード」をメール配信いたします。受講者にのみ開示を許可する内容ですので、お取り扱いに配慮をお願いします。また、パソコンからのメールが受信できるように、メールの受信設定もお願い致します。

・事前にインターネット環境の整備と最適化を行ってください。光回線等の固定回線を推奨します（Wi-Fi 接続よりも有線接続の方が安定します）。LTE などのモバイル回線を利用される場合は、速度制限されていない状態が必須となります。インターネット環境が不安定だと、接続の遅延や音声聞き取れないなどが発生します。

※ 通信障害によるトラブルについては責任を負いかねます。

理由にかかわらず、遅刻や途中不参加の場合、単位認定できない場合がありますのでご注意ください。

・パソコンでの受講を推奨します。スマートフォン等、冷却機構をもたない端末は発熱により処理速度が低下し、映像や音声途切れる原因となります。タブレット端末の場合、双方向性の研修においてデータ入力を行うことがあることから、キーボードが必要となります（タッチパネルでの入力は、動作不良が報告されています）。

・パソコンの推奨スペックは CPU が Core i5 以上、メモリ 8GB 以上です。

・在籍確認をするので、使用する端末にスピーカーとマイク、カメラが内蔵されているかご確認いただき、内蔵されていない場合は、「ヘッドセット」「Web カメラ」等をご準備ください。

### 2.受講時の留意点

・研修参加にあたり、ZOOM の動作確認ならびに研修時の注意事項に関する事前説明会を開催いたします。日程は 2021 年 2 月 28 日 9:00～です（他研修会と合同開催）。ZOOM の操作に不安のある方はご参加くださいますよう、よろしく願いいたします。なお、事前説明会は、動作確認も兼ねますので、受講当日と同じ場所、同じ機材でご参加ください。

・予期せぬ端末トラブルに備え、予備の端末（パソコン・タブレット等）を準備して頂くことを推奨します。

・通信環境のトラブルは自己責任となります。受講中は、ご家庭内で Wi-Fi に接続する端末数を極力減らす等、配慮をお願いします。遅刻、途中不参加になると、単位認定できない場合があります。

- ・Windows の PC で受講される方は、事前に必ず Windows アップデートを済ませておいて下さい。受講中に Windows アップデートが開始されると、通信状況が極端に悪化します。
- ・同僚や友人等と申し込みをした場合であっても、個々人で ZOOM にアクセスしてください（1 台の端末で複数人のご参加は認められません）。
- ・Web 会議のシステムはセキュリティの問題が様々指摘されており、ZOOM も例外ではありません。セキュリティに関しては最大限注意をして運営を行なっておりますが、一定のセキュリティリスクがあることを念頭にご参加ください。

### 3.受講中の通信トラブルについて

- ①固定回線を含め、インターネット速度は不定期に変化します。映像や音声途切れた際、そのまま 1 分～2 分お待ち下さい。一時的な速度低下の場合は、自然に回復します。
- ②回復しない場合、ZOOM を閉じて下さい。改めて ZOOM を起動し、サインインし直して下さい。
- ③それでも接続できない場合は、別の端末からの接続を試みて下さい。
- ④以上の方法で接続できない際は、運営スタッフにメール（rounenki@gmail.com）をお願いいたします。