施設内療養を行う障害者支援施設等へのリハビリテーション職員派遣事業　メニュー一覧

【理学療法士の実施する主な支援内容】
施設内療養の長期化に伴い、主として心身機能が低下した方に対し、基本的な身体機能に応じて安全に継続できる運動支援等を実施します。

識別番号	主な課題	提供される主なプログラム	見込まれる効果
PT-1	・起居動作（寝返り、起きあがり、座位、ベッド上の移動、立ち上がり）	・筋肉や関節を動かす運動の助言指導 ・ベッドから起き上がる訓練と助言指導 ・腹筋、背筋、スクワット等の筋トレの助言指導	・筋力向上 ・座位保持能力の改善 ・姿勢、動作の改善など
PT-2	・歩行時の不安定、転倒増加	・上記に加え平行棒や補助具による歩行訓練と助言指導	・歩行の安定性向上 ・歩行時の転倒防止
PT-3	・関節可動域制限による身体の固さ	・関節可動域訓練、ストレッチの助言指導	・拘縮、変形進行の予防 ・動きやすい身体をつくる ・転倒時の骨折や怪我の予防
PT-4	・呼吸状態の悪化	・呼吸機能が改善しやすい姿勢保持を目的としたポジショニング等の助言指導	・呼吸状態の改善
PT-5	・その他、生活能力全般の低下	・日常生活動作（ADL）、生活習慣等に対する助言指導 ・その他、個別状況に応じた必要な訓練と助言指導	・ADLの改善 ・生活習慣の改善 ・体調の改善

【作業療法士が実施する主な支援内容】
作業療法士は、主として日常の基本動作を発展させた応用的動作や社会適応動作のリハビリテーションを行います。

識別番号	主な課題	提供される主なプログラム	見込まれる効果
OT-1	・食事の介助量が増えた ・自分から食事を食べなくなった	・摂食嚥下の評価及び摂食動作の練習 ・食事環境の調整及びメンタルケア	・摂食嚥下能力の回復 ・食欲の回復
OT-2	・着替えの介助量が増えた ・着替えができなくなった	・更衣動作の練習 ・自立を促す介助方法及び衣服の工夫、実施環境の提案	・更衣動作の自立促進
OT-3	・他者との会話や交流をしない ・表情が乏しく、物事への関心がない	・興味や関心の見立て ・レクリエーションプログラムの提案・実施	・利用者の社会参加促進 ・コミュニケーション能力の向上
OT-4	・これまでできていた創作活動や生産活動が難しくなった	・炊事、洗濯、掃除等の作業プログラム実施 ・手芸や絵画、遊びなど、創作プログラムの実施	・創作活動や生産活動の機能回復 ・生きがいの創出