

高齢者のトレーニングつなげるための 運動生理学 疾患別コース

疾患別コースは、**高齢心不全**、**慢性腎臓病**、**急性・慢性呼吸不全**にスポットをあて高齢者に対するトレーニングを考える時に役立つ運動生理学を学ぶセミナーです。セミナーでは、ケースの生データをみながら、リスク管理や運動療法に役立つ運動生理学を理解し、トレーニング戦略につなげていきます。

第1回

○**高齢心不全**

開催日時：令和5年3月8日（水）19:00～20:15

内容：高齢心不全療養者（患者）の運動負荷につなげるための運動生理学の復習と日常生活を考える。

講師：日下さと美（東京工科大学理学療法学先攻）

第2回

○**慢性腎臓病**

開催日時：令和5年3月15日（水）19:00～20:15

内容：運動時の腎機能やバイタルサインの変化に着目し、慢性腎臓病者のトレーニング戦略を病期別に考える。

講師：忽那俊樹（東京工科大学理学療法学先攻）

第3回

○**急性・慢性呼吸不全**

開催日時：令和5年3月22日（水）19:00～20:15

内容：呼吸不全患者へ適切な運動（療法）を提供するための呼吸生理学・運動生理学の要点を説明する。

講師：一條幹史（湘南鎌倉総合病院呼吸療法部）

- 参加費：3,000円（全3回分、各回でのお申込は不可）
- 定員：40名程度
- 参加方法：オンライン（Zoom）
- お申込方法：ホームページよりお申し込みください。

<https://shonanries.com/>

※定員になり次第締め切ります。

- 対象：理学療法士、作業療法士、看護師、健康運動指導士、高齢者の健康増進分野に関わる研究者など

