

# 都士会ニュース3月号 対談企画 「通所系事業実践者Ver」

日時:2月2日(木)19:00~(約90分)

場所:オンライン(zoom)

掲載:都士会ニュース3月号

テーマ:「通所系事業実践者が語る 作業療法の活用法」

1.それぞれの取り組んでいる事業の紹介

→事業概要、依頼元、参加メンバー、地域の特性など

2.実践の困りごとや実践の工夫

→通所系事業を実践するうえでの困難や実践に向けての工夫など

3.通所系事業のやりがいなど

→事業実践のやりがいや実践の喜び、今後参画する方へのメッセージなど

司会:東京都作業療法士会 広報部&地域包括ケア対策委員会 金澤均 / 森本美和

出席者:

八王子市通所C実践者(中澤様:城山訪問看護ステーション)

町田市通所C実践者(遠藤様:鶴川リハビリテーション病院、今村様:町田市介護予防フレイル予防推進委員)

豊島区通所C実践者(根本様、西尾様:帝京平成大学)

北区通所Cや活動支援事業(橋本様:広報部/大橋病院)

認知症カフェ関連実践者(野本様・亀井様:台東病院)

# 豊島区通所C

- 【事業概要】短期集中通所型サービス事業

- 【依頼元】豊島区

- 【依頼先(参加メンバー)】

豊島区リハビリテーション従事者連絡会、ジェクサー(スポーツジム)

【地域の特性等】人口：290,246人（人口密度日本一）

高齢化率：19.77%

75歳以上独居高齢者率：37.0%（町村・行政区除くとナンバー1）

要介護認定率：20.0%

地域包括支援センター：8か所

# 八王子市通所C

- 【事業概要】短期集中通所型サービス事業
- 【依頼元】八王子市
- 【依頼先（参加メンバー）】  
八王子市リハビリテーション専門職協会  
市内16ヶ所にて実施

【地域の特性等】人口：561.457人  
高齢化率：26.8%  
要介護認定率：18.7%  
地域包括支援センター：21ヶ所

# 町田市通所C

- 【事業概要】短期集中通所型サービス事業

①IADL向上教室 ②町DAP

①②ともに通所、訪問を組み合わせて実施

- 【依頼元】町田市

- 【依頼先(参加メンバー)】

町田市リハビリテーション連絡会会員の病院や事業所(R5年度からは連絡会以外でも可)

市から委託された事業者(IADL向上教室の体操部分を担当)

【地域の特性等】(2021年4月1日現在)

人口:429,645人 高齢化率:27.1%

後期高齢化率:12.6% 要介護認定率:13.3%

地域包括支援センター(町田市名称高齢者支援センター):12か所

# 北区通所C・活動支援事業

## 【事業概要】

通所型短期集中予防サービスモデル事業(週1回90分×12回、面談を中心としたプログラム)

## 【依頼元】

北区長寿支援課

地域包括支援センター(参加者選定)

## 【依頼先(参加メンバー)】

大橋病院:理学療法士1名・作業療法士3名・言語聴覚士2名・管理栄養士1名

## 【地域の特性等】

- ・人口:353,732人 高齢化率:24.14%→過去25%の高齢化率から改善(2023年1月時点,北区HPより)
- ・大橋病院周辺、桐ヶ丘団地のある桐ヶ丘1・2丁目地区の高齢化率約57.6%(2022年1月住民基本台帳目別年齢別データ)
- ・地域包括支援センター:16か所

# 台東区認知症カフェ

- 【事業概要】

台東区認知症高齢者支援事業

- 【依頼元】

台東区

- 【依頼先（参加メンバー）】

台東区立台東病院とあさくさ/みのわ地域包括支援センター

- 【地域の特性等】

23区で最も面積が狭く、高齢化率は区内で4番目に高い

地場産業（靴、鞆、ジュエリーなど）が集積している

経済格差がある 山谷から谷中・池之端まで