

優勝は誰の手に?!

～主宰～
東京北卓球バレー同好会
～協力～
あすか山訪問看護
ステーション

はじめての方
初心者チーム
集まれ～

卓球バレー親睦会

私たちが
お手伝いします!



東京北卓球バレー同好会
メンバーのみなさん

卓球バレーの楽しさを一人でも多くの方に
体験していただきたいと、この親睦会を企画しまし
た。いつの間にか夢中になり、みんなと仲良くなれる
卓球バレー!一緒に楽しみませんか?
お弁当と飲み物をご用意してお待ちしてます!

Let's enjoy!



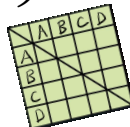
東京北卓球バレー同好会
福田代表

チーム戦で優勝目指せ!

午前の部では、全参加チームが2つのリーグ
に分かれて、総当たり戦で競います!

美味しいお弁当を食べながらひと休み!

午後の部では、勝ち上がった4チームが
トーナメント戦で優勝を目指します!!



卓球バレーって どんなスポーツ?



大分県のゆるキャラ
めじろん♡



いさぎき茨城ゆめ大会マスコット
イバラッキー

6人对6人で、卓球台を囲んで座ります。ネットの下
を通るように、板のラケットで音の出る卓球の玉を打
ち合います。バレーボールのルールが基になっていま
す。障害があっても大丈夫!子供からお年寄りまで一
緒に楽しめるスポーツです!椅子からお尻が浮いたら
反則というルールもあります。



あすか山祭りも 同時開催!

★あすか山訪問看護ステーションは、
地域でかんばんする団体をお支えています!

こんにちは!北区を中心に訪
問看護サービスを提供しています
あすか山訪問看護ステーションです。

私たちが毎年開催しているイベント
「あすか山祭り」を合同で開催でき
ることになりました!

私たちのチームもなんと
しても決勝に残るぞ~!

決勝戦の模様をライブ中継!!
楽しい余興もご用意しています

つながる
チャンネル
ASUKAYAMA

YouTube

令和 5年 (土)

日時

9月16日

受付 9:30~

午前の部 10:00-12:00

昼休憩 12:00-13:30

午後の部 13:30-15:00

場所

東京都障害者総合スポーツセンター 多目的室 (増築棟1階)

■多目的室へは、入り口に入ってセンター受付の左手の廊下をまっすぐ進んで下さい。案内板を持ったスタッフがおります。

入場 無料



お弁当と
飲み物が無料で
ついています!



このイベントは、北区社会福祉協議会より
歳末たすけあい地域福祉募金助成を受けています



お問い合わせ



03-3913-1695 (代表:福田まで)

FAX 申し込み用紙

FAX番号 03-3913-1695

お申し込みは、チームごとに下記内容に明記していただき、ファックス・郵送にて受付いたします。締め切りは **9月9日（土）必着** です。

チーム名			所属	団体名・施設名など	
代表者氏名			連絡先	電話番号	
参加人数	監督／コーチ		人	選手	人
チーム紹介	みなさんのチームの紹介文をお願いします！				
備考	その他、気になることがあればお書きください。			・お弁当の個数（ ）個 ・飲み物の個数（ ）個	

※郵送の場合は、記入した申し込み用紙を「〒114-0002 東京都北区王子3-23-7-504 福田 彰」まで郵送ください。

※複数チーム参加される場合も、こちらの申込用紙をコピーして1チーム1枚ずつお申し込みください。

詳細

■ アクセス

東京都障害者総合スポーツセンター

〒114-0033 東京都北区十条台1-2-2

☎ 03-3907-5631

ホームページ:

<https://tsad-portal.com/mscd>

東京都障害者総合スポーツセンター



■ 車でお越しになる場合:

施設内に十分な駐車スペースがございます。

■ 電車でお越しになる場合:

池袋駅南口と王子駅より、それぞれリフト付き送迎バスが運行されています。（送迎バスの発着場所、時刻表についてはホームページでご確認ください）

■ ライブ配信について LIVE

当日は午後の決勝戦の模様を「あすか山つながるチャンネル」よりライブ配信いたします。ご同意いただけない方は、当日にお申し出ください。ご了承ください。

■ よくある質問

Q. チームに入っていないですが、個人でも参加できますか？

A. もちろん個人でも参加できます！こちらで新たなチームを作り参加していただけます。代表福田（03-3913-1695）までご連絡ください。

Q. 当日もっていくものはありますか？

A. 上履きをご持参ください。（多目的室内は上履きとなります）ただし下肢装具を履いている方、車椅子の方はそのままで大丈夫です。

Q. 服装は？ 着替えはできますか？

A. 動きやすい服装でご参加ください。施設の更衣室もご利用になれます。

Q. 事前に卓球バレーを練習したいのですが。

A. 東京都障害者総合スポーツセンター多目的室（イベント会場とおなじ場所）にて、下記の日程で月に一回練習をしています。どなたでも参加できますので、下記の時間に直接、多目的室にいらしてください。お問い合わせは代表福田（03-3913-1695）までどうぞ！

☐ 6月17日（土）13:00-17:00

☐ 7月1日（土）13:00-17:00

☐ 8月5日（土）13:00-17:00

