



第18回 東京都作業療法士会 北多摩ブロック主催 OT 座談会 「ツドイノバ」

テーマ 「モチベーション」

～上げ方・維持の方法～

OT 同士の意見交換や明日の臨床への活力となるような座談会を企画・開催しております。

今回は、「モチベーション～上げ方・維持の方法～」というテーマを取り上げます。

今年度も4か月目に突入しました。入職して少し慣れてきた新人さんや、新天地に移動した中途の方、その方々を受け入れている方々がいらっしゃると思います。それぞれの立場で、慣れてきた環境・時期だからこそ、今みなさんはモチベーションをどのようにして上げて・維持していますか？ **職場・領域・それぞれの立場を超えた OT の皆さんで集まり、モチベーションについて語り合い、交流ができたらと思い企画いたしました。**どなたでもご参加 OK です！もちろん、少し勉強になるお話もできればと考えております。

ツドイノバは、精神と身障(又は他領域)の OT が併せて参加される特異的な場ともなっています。なんとなく参加されても、明日からの OT の臨床に繋がる貴重な機会となると思います。学生さんも参加 OK です！お気軽にご参加ください！

日時: **2025年8月22日(金) 19:00~20:00**

方法: Zoom にてオンライン開催(申し込み後、開催日前に ID・パスワードはご連絡致します。)

参加費: 無料

タイムテーブル:

18:30 開場 ※開始までの間、自由に情報発信可能です(^^)

19:00-19:15 情報提供

19:15-19:40 座談会(グループワーク)

19:40-19:55 まとめ

20:00 終了

申し込み方法: 下記 URL または右下の QR コードからお申込みください！

<https://forms.gle/WY7A56AddosrT7988>



問い合わせ: 細山泰子(小平中央リハビリテーション病院)

y_sugimoto@tmg.or.jp

★こんな方にお勧め★

モチベーションってなんだろう((+_+))

動機付けて難しい(*´ω`*)

同じ状況の OT と繋がりたい!

色々な OT さんの意見を聞きたい!

他施設の OT さんから情報収集したい!

他施設の OT さんと交流したい!