

OTの日特別企画

東京都作業療法士会事業部主催研修

Recipe for Life

片手でも、心は自由に
みんなで作る、おいしい時間

片手でも工夫次第で、料理はもっと楽しく、もっとおいしくできる。この研修では、片麻痺を抱える当事者“チームLEO”の方々が自らの経験と知恵を生かし、調理のコツや安全な工夫を伝授。片麻痺当事者による調理デモンストレーションを通して、**教科書には載っていない**包丁の使い方、食材の扱い方、調理器具・食材の選び方など、実践的なヒントがいっぱい。脳卒中リハビリテーション・生活支援に関わる方、これから学びたい方（当事者・ご家族も大歓迎）臨床現場では得られにくいリアルな視点を一緒に学ぼう！

チーム



Instagram

2025年9月28日（日）

10:00～15:00

パティア四ツ谷

都士会員：無料

非会員：3000円

当事者：無料

料理は最大のリハビリ

モットーに活動している
片麻痺女子3人組



申込期限：9月21日

CLICK HERE



お問い合わせ

Toky^{OT} 事業部

大村隼人(東京都荏原病院 作業療法士)

Email : ringo05111217@yahoo.co.jp