

著者から学び実践に活かす！

著者から学ぶ
シリーズ第一弾！！

地域・コミュニティやつながりが 生活に与える影響とは？

Keyword: ソーシャル・キャピタル, 社会的ネットワーク, 家族関係, 地域活動, 抑うつ傾向



参考論文：日本の地域在住高齢者における男女別の家族構成が抑うつ傾向に与える影響

The Impact of Living Arrangements on Depressive Symptoms by Gender Among Community-Dwelling Older Adults in Japan
(Journal of Ageing and Longevity, Published: 14 May 2025)

事前学習の提示

池田先生作成！論文内容や関連する情報など簡単にまとめた事前学習資料で学習できる！

当日の講義

池田先生より約60分の講義！！事前学習の内容をより確かなものにします！

ディスカッション

事前学習、講義を通しての疑問や気づきを池田先生や参加者とディスカッション！

放送後記

終了後アンケートの意見をもとにした放送後記を動画で後日配信します！

【日時】

12月18日（木） 19時～21時

【場所】

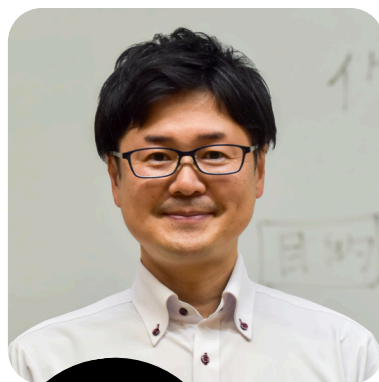
ZOOM（オンデマンド配信あり）

【対象者】

- ・医療従事者の皆さん, 学生さん
- ※職種は問いません
- ・その他 ご興味ある方はどなたでも

【参加費】

3000円（学生：500円）



【講師】

池田 晋平

湘南医療大学/教授/博士（老年学）

専門分野: 地域作業療法学, 老年期作業療法学

研究キーワード:

ヘルスプロモーション, 住民主体の地域づくり, 地域活動／社会参加, 健康の社会的決定要因, 子供の貧困

お申し込みはこちらから



学生さんも
大歓迎！！

＼ みんなで学ぼう！！ ／

NPO法人 ルーツ・ユアセルフ

研修担当メールアドレス: roots.contents@gmail.com

