

一般社団法人  
日本作業療法士協会  
生涯教育制度基礎ポイント

一般社団法人  
日本認知症予防学会  
認知症予防専門士更新単位  
付与対象

New!

＼スキルを見る化／  
**3 STEPシート**で  
自分らしい一歩をふみだす



※ 日本作業療法士協会 生涯教育制度 基礎ポイント 1P / 認知症予防専門士 更新単位 2単位（年間4単位まで）

# アクティビティ インストラクター 資格認定セミナーin東京

あなたの強みが笑顔にかわる、高齢者の日常を豊かにする「心の管理栄養士」養成講座

こんな方に  
おすすめです

- 高齢者の楽しみや意欲を引き出す活動を企画したい
- 介護予防・認知症予防活動に楽しみや喜びをプラスしたい
- アクティビティの種類が少ない、導入方法がわからない

2026年  
**3/15**  
(日)  
10:00~16:15

会場

**T 東京おもちゃ美術館**

受講料

**一般 11,000円**

(芸術と遊び創造協会会員の方は クーポンコード利用で1,000円割引)

受講対象

作業療法士、介護福祉士、看護師などの専門職をはじめ  
学生、ボランティアなどで高齢者と関わる方 先着25名

＼受講人数10,000名超え！学べる3つのポイント／

1

講義



認知症ケアの実践事例と  
基礎理論

2

実技



心を動かすプラスの  
コミュニケーション実践

3

交流



アクティビティツールの  
製作と活用



主催・問い合わせ：特定非営利活動法人芸術と遊び創造協会 高齢者アクティビティ開発センター

〒160-0004 東京都新宿区四谷4-20 電話：03-5367-9601 E-mail：aptc@aptycare.com

後援：一般社団法人日本作業療法士協会 一般社団法人日本認知症予防学会 協力：東京おもちゃ美術館



## 講師：小平 有紀 先生

ナチュラルセラピー  
インテグレート 代表

アロマセラピスト  
介護福祉士  
介護予防運動指導員

対象者の状態に応じ、おもちゃの使用方法を柔軟に変化させることで、より効果的に活用できることを学びました。  
実践場面において、積極的にアクティビティを活用していくたいと考えています。

介護老人保健施設勤務  
作業療法士



「心の管理栄養士」という言葉が印象的でした。  
プラスの情報を共有する大さを学び、利用者さんに対する見方が変わりました。日常生活を見直して、一緒に楽しめる活動をしていきたいと思います。

デイサービスセンター勤務  
介護福祉士



認知症の方に慣れない入院生活を少しでも安心して楽しく過ごしていただけたよう、心が動くアクティビティケアを実践したいと思いました。病棟スタッフにもケアの効果を伝え、仲間を増やしていきたいと思います。

病院勤務  
看護師

## 会 場



## 東京おもちゃ美術館

〒160-0004  
東京都新宿区四谷4-20 四谷ひろば内

ホームページは  
こちらから



**アクセス** 東京メトロ丸ノ内線「四谷三丁目駅」2番出口より徒歩5分  
都営新宿線「曙橋駅」A 1出口より徒歩約8分  
※公共交通機関でお越しいただけますようお願い致します

## お申し込み方法

## ① 「芸術と遊びらぼ」ホームページからお申し込みください

ご入金方法は、クレジットカード・郵便振替・銀行振込から選べます。

領収証の発行が必要な方は、ショッピングカートにて無料の会員登録をお願い致します。

詳細・申込は  
こちらから

## ② ご入金を確認後、メールにて受講のご案内をお送りいたします

準備物などのご案内ですので、届き次第内容をご確認ください。お申し込み、ご入金から1週間以上経ってもメールが届かない場合は、下記アドレスまでご連絡をお願い致します。

school@art-play.or.jp ※ 「@art-play.or.jp」からのメールが受信できるよう設定をお願い致します



## 資格取得後のフォローアップも充実！

セミナーや大会を通して、専門スキルや計画の立案方法を学び合い、現場での実践力を養いましょう。

**【中級】  
アクティビティ  
ディレクター**

多彩な講師陣や、現場で実践する先輩から学び、実践力を養います

**2026.3.1 (日)  
アクティビティ  
・ケア全国大会**

活躍するアクティビティ ディレクターとの情報交換の場！

**オンライン  
ゼミナー**

全国のアクティビティ ディレクターと共に、さまざまなテーマで学びます

**当センターの情報はこちらから**

<https://www.aptycare.com/>



**注意事項**

- ・ご入金時の手数料はご負担ください
- ・ご入金後の返金・キャンセルはお受けいたしかねますのであらかじめご了承ください