



第 25 回 東京都作業療法士会 北多摩ブロック主催 OT 座談会 「ツドイノバ」

テーマ「あなたにとって OT って何ですか？」 ～あなたの OT、私の OT～

OT 同士の意見交換や明日の臨床への活力となるような座談会を企画・開催しております。

今回は、「あなたにとって OT って何ですか？～あなたの OT、私の OT～」というテーマを取り上げます。

日々の臨床の中で、「OT って何だろう？」「自分にとって作業療法とは？」と考える機会は、意外と少ないのではないのでしょうか。経験年数や領域、これまでの経験によって、OT に対する想いや大切にしていることはきっと一人ひとり違います。

今回は、正解を求めるのではなく、それぞれが考える「OT」を気軽に語り合う座談会を開催します。あなたにとっての OT を、ぜひ聞かせてください。そして、誰かの「OT」に触れることで、自分自身の OT を改めて考えるきっかけにしてみませんか？職場・領域・それぞれの立場を超えた OT の皆さんで集まり、新人の頃を思い出し新人さんへのアドバイスや、逆に若手の皆さんが感じていることを理解するなど、様々な交流ができたらい企画いたしました。どなたでもご参加 OK です！もちろん、少し勉強になるお話もできればと考えております。

ツドイノバは、精神と身障(又は他領域)の OT が併せて参加される特異的な場ともなっています。なんとなく参加されても、明日からの OT の臨床に繋がる貴重な機会となると思います。学生さんも参加 OK です！お気軽にご参加ください！

日時: **2026 年 10 月 16 日(金) 19:00～20:00**

方法: Zoom にてオンライン開催(申し込み後、開催日前に ID・パスワードはご連絡致します。)

参加費: 無料

タイムテーブル:

18:30 開場 ※開始までの間、自由に情報発信可能です(^^)

19:00-19:15 情報提供

19:15-19:40 座談会(グループワーク)

19:40-19:55 まとめ

20:00 終了

申し込み方法: 下記 URL または右下の QR コードからお申込みください！

<https://forms.gle/jBZ7xxEPLRLgThPk6>

問い合わせ: 細山泰子(小平中央リハビリテーション病院)

y_sugimoto@tmg.or.jp

★こんな方にお勧め★

入職してから緊張しっぱなし！

新人さんの指導に悩んでいる！

同じ状況の OT と繋がりたい！

色々な OT さんの意見を聞きたい！

他施設の OT さんから情報収集したい！

他施設の OT さんと交流したい！

