

スポーツ観戦 ・推し活支援

「好きなスポーツを観に行きたい」
「選手を応援したい」「イベントにもう一度参加したい」
こうした「好き」「楽しみたい」「応援したい」という気持ちは、その人らしい生活を支える大切な作業のひとつです。
本研修では、スポーツ観戦や推し活をどのように捉え、支援につなげていくのかを考えます。



対象者

- 作業療法士
 - スポーツ観戦支援に興味がある専門職
- OT協会基礎ポイント
2ポイント

参加費

東京都作業療法士会 会員
2,000円
その他参加者
4,000円

開催日時

2026年10月25日(日) 10:00~12:00

開催場所

CRIACAO FLAT (東京都新宿区四谷1丁目4 四谷駅前ビル)
JR中央線・総武線 東京メトロ丸ノ内線 / 南北線 「四ツ谷駅」徒歩1分

申込方法

右側のQRコードから
お申し込みください。
定員：40名
×切：10月22日(木)



講師 谷出敦子 氏 理学療法士

地方独立行政法人東京都健康長寿医療センター研究所

加藤駿一 氏 作業療法士

首都医校/NPO法人ルーツ・ユアセルフ

問い合わせ：楠本

MAIL: naokik@jadecom.jp

研修プログラムのご案内

講演①

「高齢者のスポーツチームへの『推し活』による
社会参加活動の効果について」



谷出 敦子 氏



高齢者の「推し活」に着目し、アカデミックな視点で、スポーツチームを応援することによる健康効果をご講義いただきます。

講演②

「サッカークラブ『クリアソン新宿』と
連携した応援活動支援の実際」



加藤 駿一 氏

地域のサッカークラブとの連携を通して、実際の「応援活動」をどのように支援するか、その実践を紹介します。



ディスカッション



講演を聞いて感じたこと、日々の臨床でできそうなことを参加者同士で語り合います。



スポーツ観戦や**推し活**を、
余暇活動としてだけでなく、



その**人らしい生活**や**人とのつながり**としての
『**作業**』として捉えてみませんか？



〒160-0004

東京都新宿区四谷1丁目4
四谷駅前ビル
CRIACAO FLAT

