

つながる・動く・楽しむ

ソーシャル バスケットボール 交流会

一緒に
バスケットボールを
楽しみませんか？



日時

2026年12月5日（土）
13時30分～16時30分
（13時15分 受付開始）



会場

東京都障害者総合スポーツセンター
〒114-0033 東京都北区十条台1-2-2



持ち物

動きやすい服装、シューズ、タオル、
飲み物



対象

精神障がい当事者、支援者、家族、
本イベントの企画趣旨にご賛同いただける方



内容

ウォーミングアップ、ボールを使った練習、
ゲーム（3×3）、フリースロー大会
※当日の状況によりスケジュール変更もあります。

参加費
無料

バスケットボールで
つながる
新しい仲間！

初めての方も
経験者の方も
大歓迎！



同日開催

スポーツセンター見学会

11時00分～12時00分（10時45分 受付開始）

東京都障害者総合スポーツセンターの見学会を
同日11時から予定しています。

見学会のみの参加も可能です。ぜひお申し込みください。



主催：東京都作業療法士会スポーツ支援委員会
協力：日本ソーシャルバスケットボール協会

申し込み／問い合わせ

お申し込みはこちらから ▶

