CBTセンター20周年企画 第二弾

認知行動療法 全国ツアー 2026-2027

臨床がもっと楽しくなる、認知行動療法のやり方

一巡目



長年認知行動療法の臨床実践に勤しんできた西川公平が**全国8都市**を巡行するツアーを開催！

認知行動療法の基本的な考え方と臨床応用についての研修後、参加者のみなさんと模擬面接やロールプレイを行います！

なんでも相談コーナーでは、参加者のみなさまからのアレコレに西川公平が回答！各回内容が変わるので、全通もアリ！

研修会の翌日は**文学フリマにCBT商店として出店**します！

会場　江東区砂町文化センター

〒136-0073 東京都江東区北砂5-1-7

ほか、福岡、京都、広島、岩手、香川、北海道、大阪にて開催予定！

日程　2026年11月7日（土）9:30～16:30

参加費

10,000円

学生割・子育て割は
2,000円OFF！

お申込みはコチラ



医学博士 公認心理師　認知行動療法スーパーバイザー

日本認知・行動療法学会　元代議員
日本認知療法・認知行動療法学会　広報委員
滋賀医科大学精神医学講座客員講師

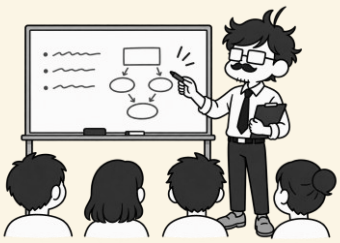
医療、産業、教育領域でのカウンセリング経験を積んだ後、CBTセンターを開業。うつ、パニック症、強迫症、社交不安症、発達障害、様々な嗜癖の問題や性犯罪の加害者臨床、DV、不登校、等々の方にカウンセリングをしてきました。アラフォーから博士課程に進学し、10年かけて医学博士を取得。近年は福祉分野にも進出。

主催・お問い合せ

一般社団法人CBTを学ぶ会
study@cbtcenter.jp

研修会の流れ

1 研修



認知行動療法の基礎から応用についての講座です！

2 模擬面接 & ロールプレイ



Th.役とCl.役に分かれて、安全な環境下（うまくいかなくてもOK）で面接練習を行います。

3 なんでも相談コーナー



みなさまからの相談に西川が回答します！臨床の悩みからCBTの学び方まで幅広く！なんでも！ご相談ください。

※研修会は9:00~16:30を予定していますが、会場によって多少前後する場合がございます。あらかじめご了承ください。

研修内容

- 認知行動療法とは
- 困った行動を減らす
- 考え方を柔軟にする
- 色々なテクニック
- ケースフォーミュレーションと介入

なんでも相談

- CBTでやってきていないケースをCBTの観点から考え直す
- CBTの実践、手順の確認
- つまづいたところの参加者同士のシェア

など

こんな人におすすめ！

- 抱えてるケースをCBTの観点から考え直してみたい
- 認知行動療法をどう臨床に落とし込めばいいのか分からない
- いきなり「CBTやって」とムチャ振りをされて困っている
- そもそも面接で沈黙されたり、どう進めていいか分からない

求む！ 各現場で手探りCBTをやっている人たち！

各会場、ボランティアスタッフも募集しています！
お手伝いしてもいいよーという方は申込フォームよりご応募ください